

# Ghid tehnic Explorer MTB Challenge Cupa

## României XCO Copii

21 august 2021



### Detalii cursa

*Denumire:* **Explorer MTB Challenge Cupa Nationala de MTB pentru copii**

*Organizator:* **Asociatia Club Sportiv Pro Explorer Outdoor**

in parteneriat cu **Primaria comunei Valea Iaşului** și **Federatia Română de Ciclism**

**Contact:** [www.explorermtb.ro](http://www.explorermtb.ro)

Boncea Ion

[contact@explorermtb.ro](mailto:contact@explorermtb.ro)

0743 162 300

*Format:* **Cross-Country Olimpic (XCO)** pe un traseu de 1,1km cu o diferență de nivel de 60m, conform bikemap.net

*Categorii in Cupa Nationala:*

Fete D2 (5-6 ani)

Fete D1 (7-8 ani)

Fete C (9-10 ani)

Fete B (11-12 ani)

Fete A (13-14 ani)

Băieți D2 (5-6 ani)

Băieți D1 (7-8 ani)

Băieți C (9-10 ani)

Băieți B (11-12 ani)

Băieți A (13-14 ani)

*Data de desfasurare:* **21 august 2021**

*Ora de start:*

**08:00** concursul pentru sportivi nelicentiatii

**10:10** concursul pentru Cupa Romaniei sportivi licentiatii

**Comuna Valea Iaşului - judet Argeş**

*Pagina web oficiala:* <http://www.explorermtb.ro>

**Localizare:** Comuna Valea Iaşului, Judeţul Argeş

### Reguli:

Competiția se desfășoară conform regulamentului UCI și FRC de mountain bike.

Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă pe toată durata competiției și a antrenamentelor.

Toți concurenții trebuie să respecte regulamentul competiției, publicat pe site-ul [www.explorermtb.ro/regulament](http://www.explorermtb.ro/regulament).

**Numar minim concurenți:** minim 3 concurenți/categorie, la mai puțin de 3 se face comasare cu categoria superioară.

**Verificarea licențelor:** Verificarea licențelor este obligatorie și se face la secretariatul competiției aflat la zona de start. Oricare sportiv licențiat care nu reușește să ridice numărul de concurs în intervalele specificate are obligația de a anunța organizatorul care va anunța comisia de arbitri. În caz contrar nu i se va permite alinierea la start.

***Toti concurenții din cadrul Cupei României XCM trebuie să dețină o licență UCI/FRC validă.***

#### **Numerele de concurs:**

Fiecare concurent participant la Cupa României va primi 2 numere, unul pentru ghidon și unul ce se va pune pe tricou, este obligatorie purtarea numerelor și trecerea cu ele prin toate PC-urile și a liniei de finish!

***Atenție! Numerele de concurs pentru copiii legitimați se ridică doar vineri 20 august de la Race Office, în intervalul 17:00-20:00***

#### **Contestații:**

Orice concurent care consideră ca a fost prejudiciat prin orice fel de acțiune/decizie din timpul concursului poate depune o contestație adresată juriului de concurs după ce el/ea a trecut linia de sosire. Contestația trebuie depusă de un reprezentant al clubului, care trebuie să prezinte contestația în scris, să o semneze și depună la arbitrul principal în 15 minute de la finalul cursei împreună cu o taxă de 100 lei.

Contestația asupra rezultatelor trebuie să fie întocmită în scris și trebuie să fie semnată și depusă la 15 minute de la afișarea rezultatelor înregistrate, împreună cu o taxă de 100 lei, conform normelor financiare în vigoare. Taxa va fi returnată în cazul admiterii contestației.

#### **Procedura de start:**

- Aranjarea pe grila de start se face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 20 august 2021, aceasta va avea la bază clasamentul la zi de la Cupa Națională XCO copii 2021.
- startul se dă, pentru Cupa României, la ora 10:10 în urma semnalului arbitrilor astfel: anunțuri cu 3 minute, 2 minute, 1 minut și 30 de secunde înainte de START, urmate de anunțul conform căruia startul se va da oricând în următoarele 15 secunde .

#### **Program:**

##### ***VINERI 20 AUGUST 2021***

17:00 - DESCHIDEREA TRASEELOR DE COPII PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

19:00 - ÎNCHIDEREA TRASEELOR DE COPII PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

17:00 - 20:00 - ÎNSCRIERI ȘI RIDICARE NUMERE PENTRU CUPA ROMÂNIEI XCM ȘI CXO COPII, TOATE CATEGORIILE

20:00 - ȘEDINȚA TEHNICĂ

##### ***SÂMBĂȚĂ 21 AUGUST 2020***

#### ***CONCURS PENTRU COPIII NELICENȚIAȚI***

07:30 - 08:00 ÎNSCRIERI ȘI RIDICARE NUMERE - COPII NELICENȚIAȚI

07:00 - DESCHIDEREA TRASEULUI PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

07:45 - ÎNCHIDEREA TRASEULUI PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

07:50 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile D2 fete și băieți

08:00 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile D2 fete și băieți

08:20 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile D1 și C fete și băieți

08:30 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile D1 și C fete și băieți

08:50 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile B și A fete și băieți

09:00 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, nelicentiați categoriile B și A fete și băieți

## **CUPA ROMÂNIEI LICENȚIAȚI**

07:00 - DESCHIDERA TRASEULUI PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

07:45 - ÎNCHIDERA TRASEULUI PENTRU ANTRENAMENTE LIBERE

10:00 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA D2 fete si baieti

10: 10 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA D2 fete si baieti

10:20 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA D1 fete si baieti

10: 30 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA D1 fete si baieti

10:45 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA C fete si baieti

10: 55 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA C fete si baieti

11:20 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA B fete si baieti

11: 30 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA B fete si baieti

12:00 - ALINIAREA LA START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA A fete si baieti

12: 10 - START PENTRU PARTICIPANȚII COPII, DIN CATEGORIA A fete si baieti

**13:30 Festivitate premiere copii**

### **Înscrieri:**

Înscrierile se fac pe site-ul asociației : [www.explorermtb.ro](http://www.explorermtb.ro) până la data de 20 August 2021.

**Cronometrare** : cronometrare cu chip și fișe de arbitraj

**Zone de alimentare** : 1 zone de alimentare

**Zone tehnice** : 1 zone tehnice

**Puncte de control** : 3

**Zona echipe** : 1 zonă dedicată corturilor de echipe lângă Start/Finish

Traseu:



## Zona de start

Zona de Start va fi amenajata in apropierea in zona islazului Comuna Valea Iaşului, judeţul Arges .

<https://www.google.ro/maps/place/45%C2%B010'57.1%22N+24%C2%B043'16.3%22E/@45.1825315,24.7190156,523m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d45.1825278!4d24.7211944?shorturl=1>

## Copii legitimati:

D2 – 5-6 ani M/F – 2015-2016

D1 – 7-8 ani M/F – 2013-2014

C – 9-10 ani M/F – 2011-2012

B – 11 și 12 ani M/F - 2009-2010

A – 13 și 14 ani M/F – 2007-2008

## Copii nelegitimati:

D2 – 5-6 ani M/F – 2015-2016

D1 – 7-8 ani M/F – 2013-2014

C – 9-10 ani M/F – 2011-2012

B – 11 și 12 ani M/F - 2009-2010

A – 13 și 14 ani M/F – 2007-2008

In cazul in care nu sunt minimum 3 participanti intr-o categorie aceasta se va cumula cu o categorie de vârsta superioara.

## **Durață:**

Numărul de ture va fi hotarat in cadrul sedintei tehnice.

- Copii A – copii cu vârsta între 13 și 14 ani (inclusiv) M/F \_ 30'- 45' \_ ture(traseu 1,1km) – legitimati si nelegitimati.
- Copii B – copii cu vârsta între 11 și 12 ani (inclusiv) M/F \_ 20'- 30' \_ ture(traseu 1,1km) – legitimati si nelegitimati.
- Copii C – copii cu vârsta între 9 și 10 ani (inclusiv) M/F \_ 15'- 22' \_ ture(traseu 1,1km) – legitimati si nelegitimati.
- Copii D1 – copii cu vârsta între 7 și 8 ani (inclusiv) M/F \_ 5'- 10' \_ ture (traseu 0,5km) – legitimati si nelegitimati.
- Copii D2 – copii cu vârsta între 5 și 6 ani (inclusiv) M/F \_ 3'- 6' \_ tura (traseu 0,5km) – legitimati si nelegitimati.

## **Servicii/ facilitati disponibile la zona de start**

- Asistenta medicala
- Puncte de prim ajutor
- Toalete
- Spalare biciclete

## **Procedura de start**

**Invitarea concurentilor la start. Aranjarea pe grila de start se va face pe baza unei liste de start ce va fi publicată în seara zilei de 20 august. Startul se da in felul urmatoar: se anunta 3 minute, 2 minute, 1 min, 30 secunde, 15 secunde. In ultimele 15 secunde de dinaintea orei de start arbitrul poate da startul in orice moment.**

## **Urgente**

**Numarul de urgenta.** Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, sunt la dispozitie numarul de telefon 0743 162 300.

**Abandonul.** In caz de abandon participantul se angajeaza sa anunte arbitrii de la START-FINISH.

**Accidentele.** In caz de accidentare, interventia se face conform planului de interventii in caz de urgenta, agreat si semnat de echipajul medical prezent la eveniment.

Participantii vor oferi prioritate vehiculelor de interventie oficiale. Acestea ofera suport medical si logistic.

## **Indicatoare și marcare**

Traseul va fi marcat cu bandă.

Marcarea cu bandă se face pe partea stanga si/sau pe partea dreapta pe toata distanta traseului.

Panourile cu săgeți sau cele de atenționare vor fi montate pe copaci la o înălțime de maxim 1,5m și pe țărūși din lemn sau metal în zonele deschise, la o înălțime de maxim 30cm deasupra solului.

**START TECHNICAL  
AND FEED ZONE**

**END TECHNICAL  
AND FEED ZONE**



**DREPT  
ÎNAINTE**



**LA  
STÂNGA**



**LA  
DREAPTA**



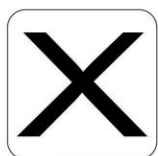
**MERGI  
CU ATENȚIE**



**REDU  
VITEZA**



**PERICOL  
ÎN FATĂ**



**DIRECȚIE  
GRESITĂ**



**1KM**



**2KM**



**3KM**



**4KM**



**100M**



**75M**



**50M**



**25M**

**Indicatoare tipărite  
prezente in traseu**

## **Punctele tehnice**

**Zone destinate rezolvării problemelor tehnice. Organizatorul nu pune la dispoziție echipament tehnic, echipele pot să-și lase echipament tehnic sau să trimită un reprezentant în orice zonă tehnică.**

## **Staff:**

### **Managerul de eveniment**

Coordonează toate acțiunile legate de eveniment, delegă responsabilitățile în cadrul echipei de organizare, supervizează toate operațiunile înainte, în timpul și după eveniment, se ocupă de toate aspectele legate de cursă, de competiție în ansamblu, programul de desfășurare, promovare, relațiile publice, ceremonia de premiere, relația cu poliția și jandarmii, relația cu reprezentanții FRC/UCI, ține ședința tehnică în preziua evenimentului.

## **Managerul Tehnic**

Supervizează toate operațiunile tehnice, se ocupă de organizarea cursei, marcarea traseului, întocmirea hărților de concurs, coordonează acțiunile de menținere a siguranței pe traseu și în zona de Start/Finish, organizează zona de Start/Finish, luând măsurile ce se impun pentru ca încălzirea și antrenamentul anterior cursei să fie sigure pentru spectatori și pentru concurenți, se ocupă de coordonarea intervențiilor medicale, evacuarea accidentaților, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

## **Coordonatorul de înscrieri**

Supervizează înscrierile online, ține evidența plăților taxelor, supraveghează ridicarea kitt-urilor de start și a numerelor de concurs, colectează listele de înscrieri și declarațiile pe propria răspundere, se asigură că toți concurenții au numerele corecte, se ocupă de festivitatea de premiere, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

## **Coordonator Race Marshalls și voluntari**

Supervizează și organizează arbitrii de cursă ( identificați pe traseu prin vesta verde neon cu textul "RACE MARSHALL"), poziționarea lor pe traseu, instructajul acestora, se ocupă ca aceștia să aibă asupra lor fluier, steaguri necesare pentru direcționarea concurenților.

Are grijă de siguranța tuturor participanților la eveniment, decide rutele de evacuare, rutele de acces pentru spectator, ia decizii și acționează pentru asigurarea asistenței medicale, dacă este necesar, împreună cu managerul tehnic.

Se asigură că toți concurenții urmează traseul exact de concurs, instruește voluntarii cu privire la notarea numerelor de concurs în punctele de control de pe traseu, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

## **Coordonator Puncte Alimentare și Zone Tehnice**

Se asigură că zonele de alimentare și zonele tehnice sunt semnalizate conform instrucțiunilor managerului tehnic, se asigură că zonele sunt corect marcate la începutul și la sfârșitul acestora, se asigură că locațiile rămân curate, fără deșeuri de orice fel, raportează pentru descalificare concurenții care aruncă obiecte în afara zonelor stabilite. Coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

## **Coordonator lucrări de organizare a zonei Start/Finish**

Se ocupă de organizarea zonei de Start/Finish, zona de premiere, zona de corturi, garduri de protecție, instalează bannere, corturi, steaguri, asigură energia electrică, apa pentru spălat biciclete. Coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

## **Coordonator media și prezentator**

Este prezent în permanență în zona de Race Office, se ocupă de informare, echipamentele de comunicare, se ocupă de relațiile cu reprezentanții din media prezenți la eveniment, face toate anunțurile necesare bunei derulări a evenimentului, prezintă sponsorii, partenerii, etc.

## **Reprezentant firmă cronometrare**

Supraveghează echipamentele de cronometrare, realizează clasamentele provizorii și le afișează la loc vizibil, realizează clasamentele finale, comunică cu comisarii de cursă și managerul de eveniment.

Ține evidența sosirilor și pe suport de hârtie ca soluție de backup.

## Posibilități de cazare:

- <http://www.explorermtb.ro/cazare>

## Alte informații:



Spitalul Curtea de Argeș,  
Strada Cuza Vodă 6-8  
Telefon : [0248 722 150](tel:0248722150)

**Cazare:** în campingul din zona de start și la pensiunile din apropiere.

**Contact:** [contact@explorermtb.ro](mailto:contact@explorermtb.ro) ; 0743 162 300 ; [www.explorermtb.ro](http://www.explorermtb.ro)

## Indicații orientare pentru ajungerea la START:

45°10'57.1"N 24°43'16.3"E