

Ghid tehnic Explorer Somova XCO (XCO)

19 septembrie 2020

Detalii cursa

Denumire: **Explorer Somova XCO – CUPA NATIONALA XCO ETAPA 2**

Organizator: Asociația Club Sportiv Pro Explorer Outdoor în parteneriat cu Primăria comunei Somova și Federația Română de Ciclism

Contact: www.explorermtb.ro

Boncea Ion

contact@explorermtb.ro

0743 162 300

Format: **Cross-Country Olimpic (XCO)** pe un traseu de 3,1km cu o diferență de nivel de **200m, conform bikemap.net**

Categoriile în Cupa Nationala: Elite Masculin, Elite Feminin, U23 Masculin, Juniori, Junioare, Cadeți Masculin, Cadeti Feminin, Amatori Open M/F – 19+, Master 1 M – 30-39, Master 2 M – 40 – 49, Master 3 M – 50+, Master F – 30+

Data de desfășurare: **19 septembrie 2020**

Ora de start: **9:00**

Comuna Somova- judet Tulcea

Somova se află la o distanță de 10 km față de Tulcea, la 135 km față de Constanța și la 83 de km față de Galați.

Puteți urma traseele de mai jos:

Din Constanța:

<https://distanta.ro/constanta/tulcea>

Din Galați:

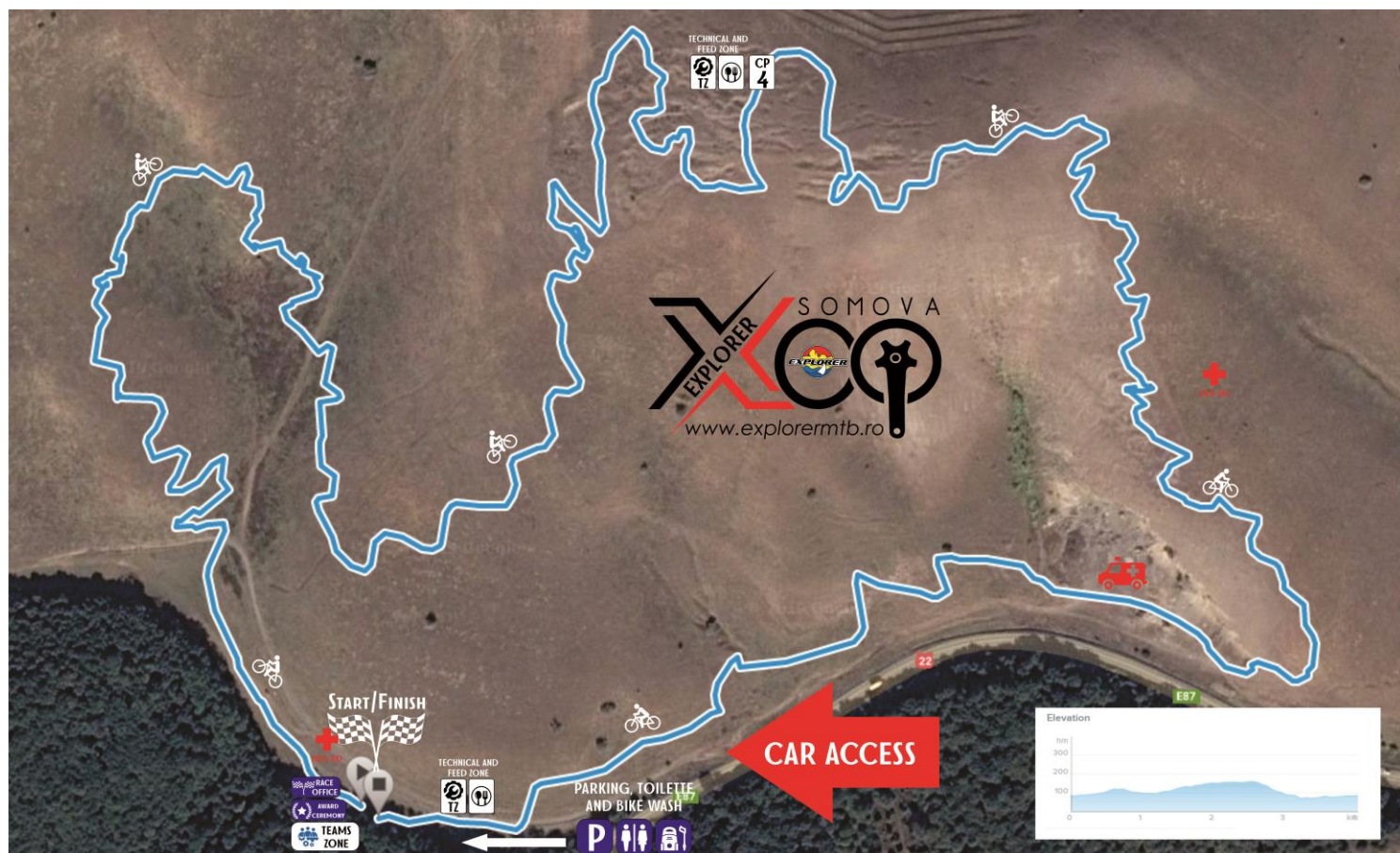
<https://distanta.ro/galati/tulcea>

Din București:

<https://distanta.ro/bucuresti/tulcea>

Pagina web oficială: <http://www.explorermtb.ro>

Traseu:



Regulamente

Competitia respecta regulamentele UCI si FRC. Regulamentul complet poate fi consultat la adresa http://www.uci.ch/mm/Document/News/Rulesandregulation/17/29/73/4MTB-E-1.01.2017_English.pdf

Inscrierea in eveniment

Inscrierile la eveniment se fac pe siteul competitiei <http://www.exploremtb.ro> pana la data de 18 septembrie 2020.

Nu se fac înscrieri la Start.

Sportivii din categoriile Elite trebuie să dețină o licență UCI validă.

Sportivii amatori trebuie să dețină o licență de amatori emisă de Federația Română de Ciclism pentru anul 2020.

Cronometrare: Cronometraj electronic cu cip.

Ridicarea pachetului de concurs si a numerelor

Verificarea licențelor si preluarea numerelor se va face vineri 18 septembrie între orele 17:00 – 19:00 la RACE OFFICE, aflat in zona de start/finish.

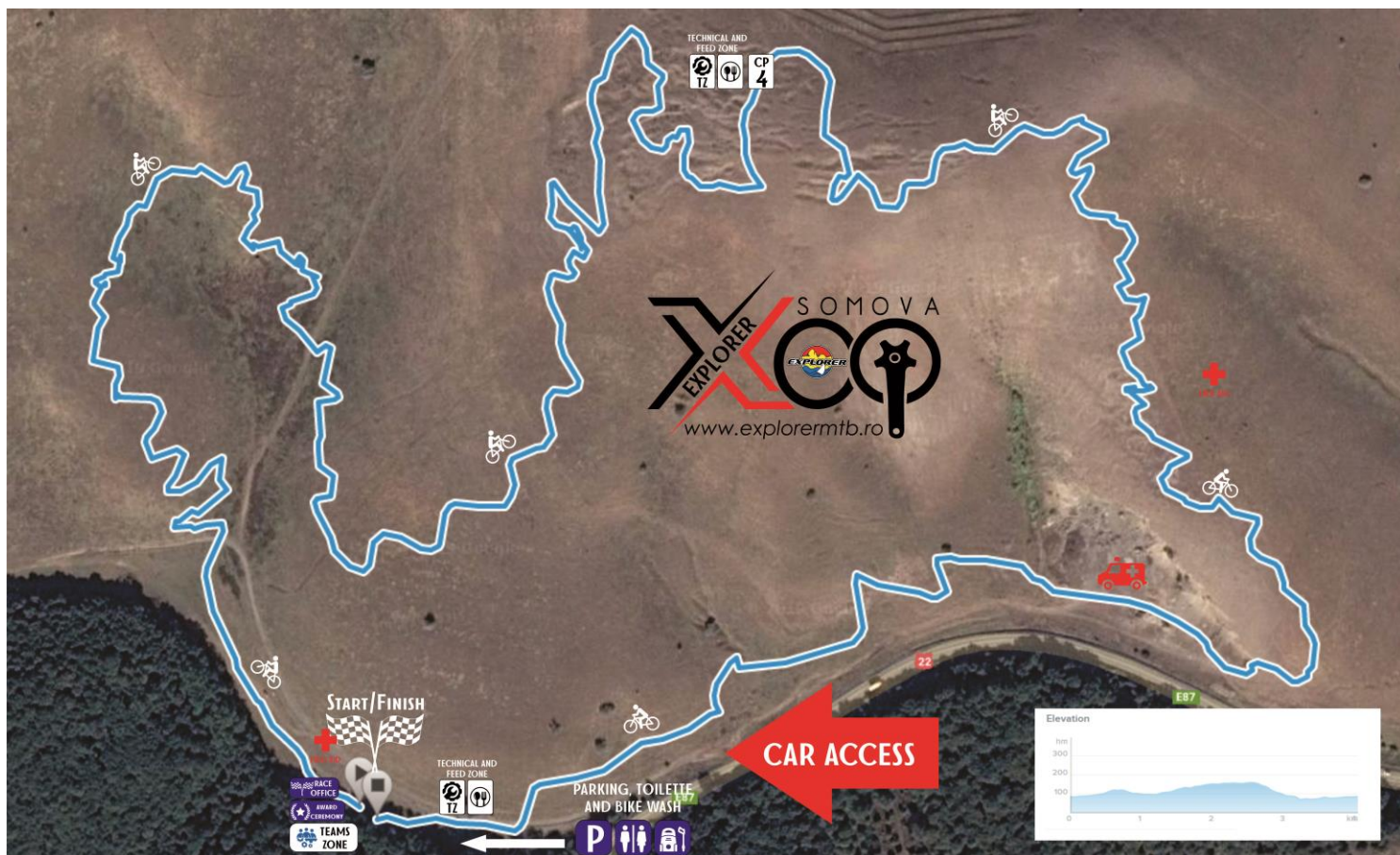
Echipament

Bicicleta trebuie sa fie una de tip MTB si sa fie in stare buna de functionare. Casca este obligatorie. Numarul de concurs este obligatoriu. Pentru vizibilitate acesta trebuie fixat in fata, de ghidonul bicicletei si pe spatele tricoului.

Zona de start

Zona de Start va fi amenajata in apropierea **in zona padurii Somova, Comuna Somova, judetul Tulcea**.

Pozitionarea zonei de Start este semnalizata in figura de mai jos.



Zone de alimentare / asistentă tehnică:

Zone de alimentare : 2 zone de alimentare

Zone tehnice : 2 zone tehnice

Puncte de control : 8

Salvare : 1

Zona echipe : 1 zonă dedicată corturilor de echipe lângă Start/Finish

Categori:

Elite M/F

U23 M

Juniori M/F

Cadeti M/F

Legitimati FRC:

Amatori M/F – 19+

Master 1 M – 30-39

Master 2 M – 40 – 49

Master 3 M – 50+

Master F – 30+

Amatori nelegitimati M/F – 19+

Amatori nelegitimati M/F – 30-39

Amatori nelegitimati M/F – 40+

In cazul in care nu sunt minimum 3 participanti intr-o categorie aceasta se va cumula cu o alta categorie de varsta.

Durață:

Numărul de ture va fi hotarat in cadrul sedintei tehnice.

Servicii/ facilitati disponibile la zona de start

- Asistenta medicala
- Puncte de prim ajutor
- Toalete
- Spalare biciclete

Procedura de start

Invitarea concurentilor la start. In prima linie vor fi sportivii UCI cu cel mai mare punctaj in ziua cursei. Dupa toti sportivii UCI vor fi aliniasi primii 5 din Cupa Nationala de XCO din clasamentul la zi. Startul se da in felul urmator: se anunta 3 minute, 2 minute, 1 min, 30 secunde, 15 secunde. In ultimele 15 secunde de dianintea orei de start arbitrul poate da startul in orice moment.

Programul evenimentului

VINERI 18 septembrie

16.00: Deschiderea traselor pentru antrenamente libere

19.00: Inchiderea traselor de copii pentru antrenamente libere

16:00: Deschiderea procedurii de validare inscrieri la RACE OFFICE

19.00: Inchiderea procedurii de validare inscrieri la RACE OFFICE

19.00: Sedinta tehnica

SAMBATA 18 septembrie

08.00: Deschierarea traseului pentru antrenamente libere

09.30: Închiderea traseului pentru antrenamente libere

09.45 Alinierea la Start pentru participantii curselor **Cadeti Feminin & Masculin, Amatori 19-29, Master1, Master2, Master3 nelegitimati** M si F toate categoriile

10.00: Start pentru participantii curselor **Cadeti Feminin & Masculin, Amatori 19-29, Master1, Master2, Master3, nelegitimati** M si F toate categoriile

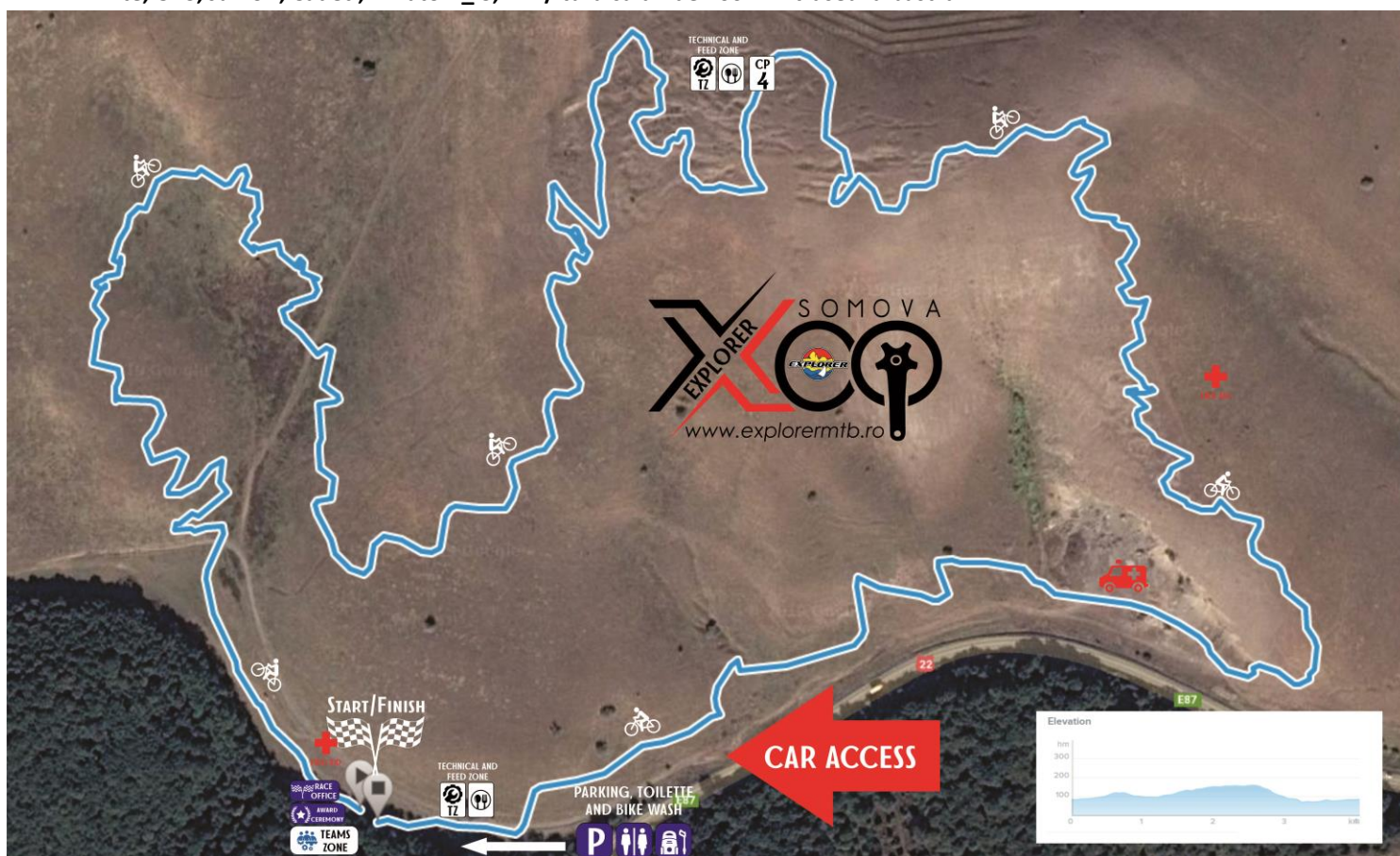
11.45: Alinierea la Start **ELITE Women, ELITE Men, Juniori Women/Men.**

12.00: Start **ELITE Women, ELITE Men, Juniori Women/Men.**

15.00: Festivitatea de premiere

Traseul

- Elite, U23, Juniori, Cadeti, Amatori _ 3,1km/ tura cu dif de 200 m – traseul albastru



Alte informatii:

- Accesul si zona de parcare a masinilor participantilor se face dinspre Tulcea sau dinspre Galati.
- Ambulanta la fata locului va fi amplasata in apropierea zonei de Start-Sosire
- Pe traseu vom avea 1 dispozitive de asistenta medicala.

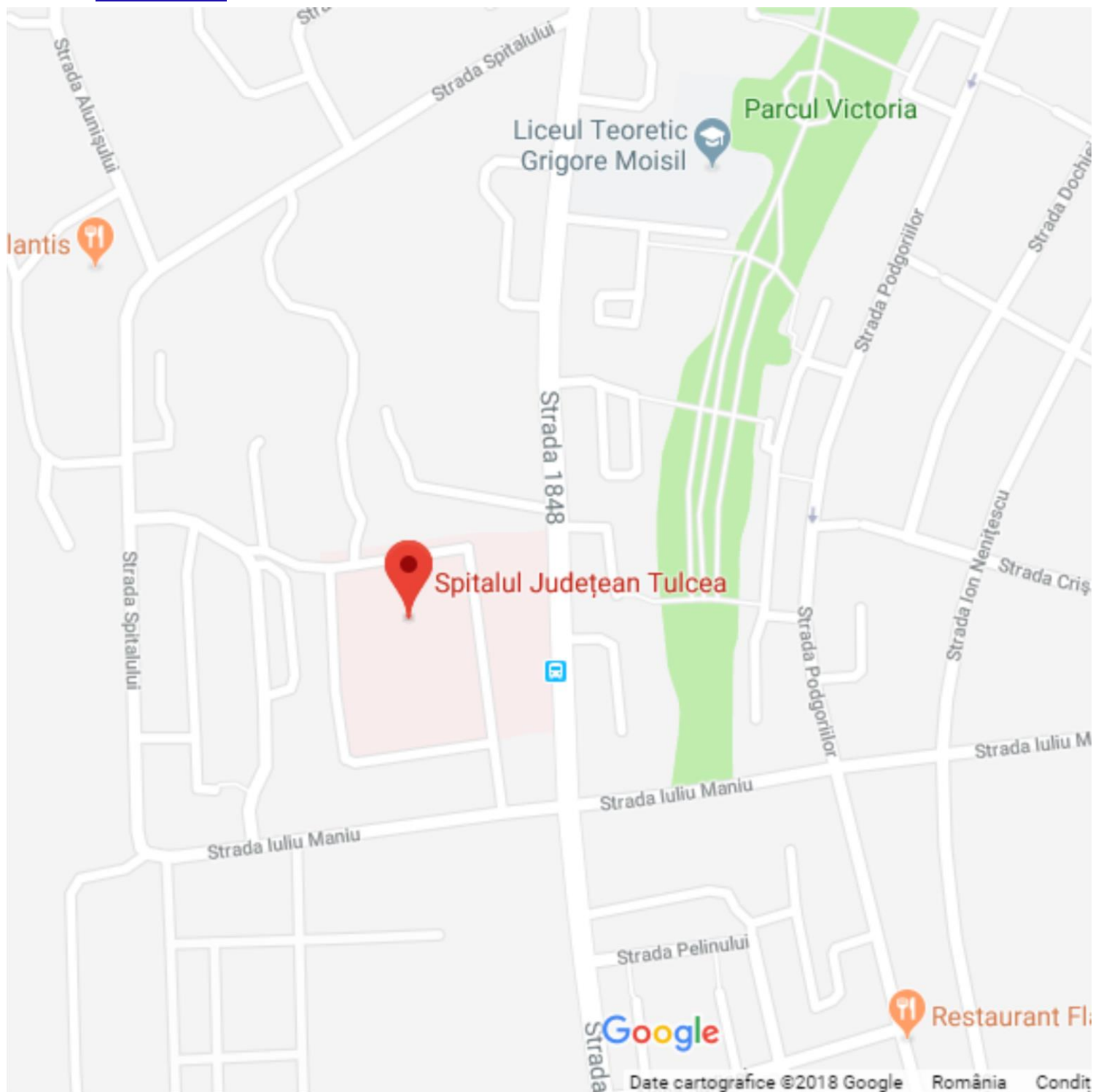
- Pe traseu vom avea un dispozitiv de 8 posturi cu race marshalls

- Cel mai apropiat spital: Spitalul Judetean Tulcea

Adresă: Strada Biruintei Nr3, Tulcea

Program: non stop

Telefon: [0240 532 209](tel:0240532209)



Urgente

Numarul de urgenta. Pentru orice tip de urgenta in timpul concursului, sunt la dispozitie numarul de telefon 0743 162 300.

Abandonul. In caz de abandon participantul se angajeaza sa trimita un SMS la numerele de urgenta mentionate pe numarul de concurs, prin care anunta numarul, numele si motivul abandonului.

Accidentele. In caz de accidentare, interventia se face conform planului de interventii in caz de urgenta, agreat si semnat de echipajul medical prezent la eveniment.

Participantii vor oferi prioritate vehiculelor de interventie oficiale. Acestea ofera suport medical si logistic.

Indicatoare și marcare

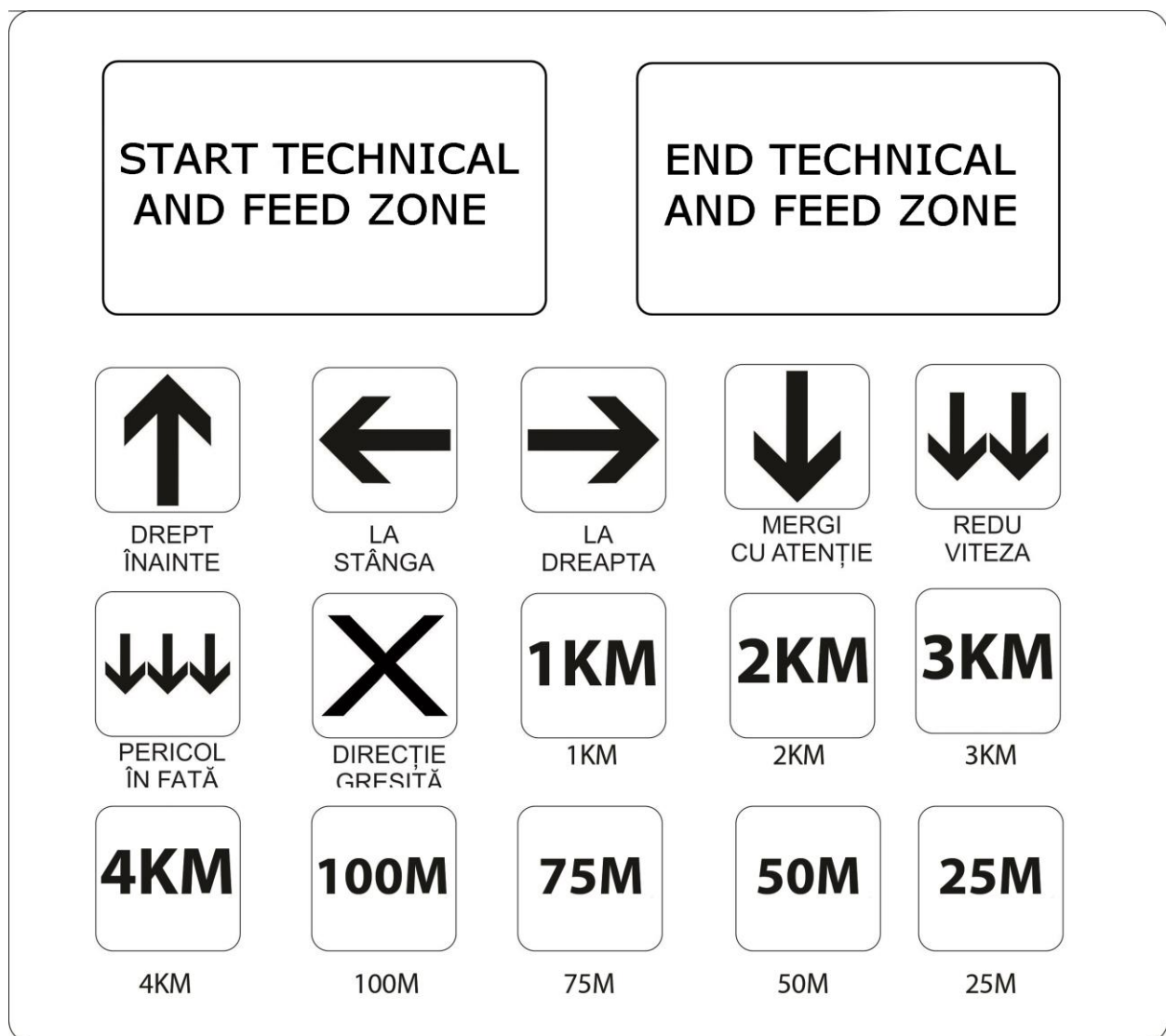
Traseul va fi marcat cu bandă, vopsea alba si se vor folosi puncte cu spray orange și indicatoare tipărite, de culoare neagră sau rosu pe fundal alb, pentru direcționare și pentru atenționare.

Marcarea cu bandă se face pe partea dreapta si/sau stanga.

Panourile cu săgeți sau cele de atenționare vor fi montate pe țărăși din lemn sau metal în zonele deschise, la o înălțime de maxim 30cm deasupra solului.

Marcarea cu spray se face cu puncte sau linii verticale pentru direcția corectă și cu X pentru direcție greșită.

Indicatoare tipărite prezente in traseu



Punctele tehnice

Zone destinate rezolvării problemelor tehnice. Organizatorul nu pune la dispoziție echipament tehnic, echipele pot să-și lase echipament tehnic sau să trimită un reprezentant în orice zonă tehnică.

Staff:

Managerul de eveniment

Coordonează toate acțiunile legate de eveniment, delegă responsabilitățile în cadrul echipei de organizare, supervizează toate operațiunile înainte, în timpul și după eveniment, se ocupă de toate aspectele legate de cursă, de competiție în ansamblu, programul de desfășurare, promovare, relațiile publice, ceremonia de premiere, relația cu poliția și jandarmii, relația cu reprezentanții FRC, ține ședința tehnică în preziua evenimentului.

Managerul Tehnic

Supervizează toate operațiunile tehnice, se ocupă de organizarea cursei, marcarea traseului, întocmirea hărților de concurs, coordonează acțiunile de menținere a siguranței pe traseu și în zona de Start/Finish, organizează zona de Start/Finish, luând măsurile ce se impun pentru ca încălzirea și antrenamentul anterior cursei să fie sigure pentru spectatori și pentru concurenți, se ocupă de coordonarea intervențiilor medicale, evacuarea accidentaților, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

Coordonatorul de înscrieri

Supervizează înscrierile online, ține evidența plăților taxelor, supraveghează ridicarea kitt-urilor de start și a numerelor de concurs, colectează listele de înscrieri și declarațiile pe propria răspundere, se asigură că toți concurenții au numerele corecte, se ocupă de festivitatea de premiere, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

Coordonator Race Marshalls și voluntari

Supervizează și organizează arbitrii de cursă (identificați pe traseu prin vesta verde neon cu textul "RACE MARSHALL"), poziționarea lor pe traseu, instructajul acestora, se ocupă ca aceștia să aibă asupra lor fluier, steaguri necesare pentru direcționarea concurenților.

Are grijă de siguranța tuturor participanților la eveniment, decide rutele de evacuare, rutele de acces pentru spectator, ia decizii și acționează pentru asigurarea asistenței medicale, dacă este necesar, împreună cu managerul tehnic.

Se asigură că toți concurenții urmează traseul exact de concurs, instruieste voluntarii cu privire la notarea numerelor de concurs în punctele de control de pe traseu, coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

Coordonator Puncte Alimentare și Zone Tehnice

Se asigură că zonele de alimentare și zonele tehnice sunt semnalizate conform instrucțiunilor managerului tehnic, se asigură că zonele sunt corect marcate la începutul și la sfârșitul acestora, se asigură că locațiile rămân curate, fără deșeuri de orice fel, raportează pentru descalificare concurenții care aruncă obiecte în afara zonelor stabilite. Coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

Coordonator lucrări de organizare a zonei Start/Finish

Se ocupă de organizarea zonei de Start/Finish, zona de premiere, zona de corturi, garduri de protecție, instalează bannere, corturi, steaguri, asigură energia electrică, apa pentru spălat biciclete. Coordonează echipa de voluntari alocată, raportează Managerului de eveniment.

Coordonator media și prezentator

Este prezent în permanență în zona de Race Office, se ocupă de informare, echipamentele de comunicare, se ocupă de relațiile cu reprezentanții din media prezenți la eveniment, face toate anunțurile necesare bunei derulări a evenimentului, prezintă sponsorii, partenerii, etc.

Reprezentant firmă cronometrare

Supraveghează echipamentele de cronometrare, realizează clasamentele provizorii și le afișează la loc vizibil, realizează clasamentele finale, comunică cu comisarii de cursă și managerul de eveniment.

Ține evidența sosirilor și pe suport de hârtie ca soluție de backup.

Posibilități de cazare:

- <http://www.explorermtb.ro/cazare>